

# VOORDRACHT

## Foert ik ben veertig

**Dinsdag 22 september**

**19 uur in zaal Zomerloos**

**Veerle Dobbelaere**

Wat doet een vrouw als ze veertig wordt? Een gat in de lucht springen van blijdschap of vloeken dat haar leven voorgoed voorbij is?

Is veertig het nieuwe dertig? En hoe zit het nu met dat décolleté, hoe diep mag dat zijn voor het zelig wordt? Samen met vriendinnen en een heleboel experts ging ze op zoek naar antwoorden.

Haar lezing is geen klaagzang, geen handboek voor de menopauze, geen stylinggids, maar een herkenbare spiegel voor iets waaraan niemand ontsnapt: de grote Vier.

**Deelname:** € 10  
vooraf inschrijven

VIP arrangement

€ 12 (met hapje en  
bubbeltje)



## Borsttaartjes

Gans de maand **oktober** zijn er borsttaartjes te koop bij onze **plaatselijke bakkers**.

**We stellen deze taartjes voor op maandag 28 september** aan het publiek tijdens het persmoment op de markt.

Bezoek zeker onze stand!

### Deelnemende bakkers

- \* **Bakkerij Ludo**
- \* **Bakkerij Devisch**
- \* **Bakkerij Finesse**
- \* **Bakkerij Yves en Els**
- \* **Bakkerij Edelweiss**



## Gistel kleurt roze

**Oktober 2015**

In oktober dragen alle personeelsleden van het OCMW—Sociaal Huis en de stad een roze lintje.

Zo willen wij aandacht vragen voor het belang van borstkankerscreening!

**"Het spijt me u te moeten melden dat u borstkanker hebt, mevrouw."**

In Vlaanderen krijgen iedere dag maar liefst vijftien vrouwen deze diagnose te horen. Per jaar zijn dat er meer dan 5.000, wat van borstkanker meteen doodsoorzaak nummer één maakt bij Vlaamse vrouwen tussen 40 en 70 jaar.

De Vlaamse overheid maakt van de strijd tegen borstkanker een prioriteit. Sinds 2001 kan elke vrouw tussen 50 en 69 jaar, om de twee jaar, gratis een kwaliteitsvolle mammografie (röntgenfoto van de borsten) laten nemen.

Wenst u meer informatie, [www.borstkankeropsporing.be](http://www.borstkankeropsporing.be).



**Femina verkoopt op vrijdag 18 en zaterdag 19 september plantjes ten voordele van Kom Op tegen Kanker op de boerenmarkt, aan de LIDL en de Okay en ook in het dienstencentrum de Zonnewijzer.**



# WORKSHOPS

## Gezonde vrouwen

Donderdag 1 oktober

lesgeefster

### Wokken



## Elegante vrouwen

Donderdag 15 oktober

Hilde Simoens

### Stijltips

Hilde Simoens brengt ons een leerrijke sessie rond stijltips met tips en tricks rond figuur, camouflagetechnieken, schoeisel, juwelen, kapsels, ...

Breng een toiletspiegeltje mee!!



Alle workshops gaan door in  
LDC de Zonnewijzer,  
van 19 tot 21.30 uur.

## Sportieve vrouwen

Donderdag 22 oktober

lesgeefster

### Yoga

Tijdens deze workshop leer je de eerste knepen van yoga en wat dit met ons lichaam kan doen.



Naast actieve oefeningen gaan we ook op zoek naar de rust die deze bewegingsoefeningen ons kunnen brengen.

Vooraf inschrijven onthaal de Zonnewijzer, Bruidstraat 9, Gistel  
059 27 06 60

Kostprijs: € 6 per avond of € 20 voor de 4 avonden.

## Creatieve vrouwen

Donderdag 29 oktober

Nicole

### Juwelen van papier



De lesgeefster leert ons juweeltjes te maken van papier.

Met simpele materialen en technieken kunnen mooie creaties gemaakt worden.